

**Karel KESL 7. Dan**  
garant stylu Shotokan ČSKe  
**Iva KESLOVÁ 4. Dan**  
Osmínásobná mistryně ČR, 3. místo MS WSKA, asistentka státní reprezentace pro kata  
**Jindřich PILMANN 2. Dan**  
Osmnáctinásobný mistr ČR, 3. Místo MS kata tým, reprezentant kata ČR

ve spolupráci s Pražským svazem karate  
pořádá

# SEMINÁŘ „MARATHON KATA SHOTOKAN 2009“

*Seminář je koncipován prioritně pro špičkové karateky-katisty, rozhodčí a trenéry, ale i pro ostatní zájemce. Nejfrekventovanější soutěžní kata v ČR (Jion, Kanku Dai, Kanku sho, Unsu, Gojushiho Sho, Gojushiho dai, Bassai dai, Bassai sho, Enpi, Jiin, Jitte, Gankaku, Nijushiho, Hangetsu) budou procvičovány se zaměřením na požadavky pro optimální posuzování rozhodčích nejen v ČR, ale i na evropské a světové půdě.*

**Datum konání:** 14. 3. 2009 sobota

**Místo konání:** ZŠ Rakovského, Praha 12 - Modřany, vchod přímo do tělocvičny z ulice Pejevové v zádni části školy

**Cena semináře:** 200,-Kč za osobu/rozhodčí ČSKe 100,-Kč

**Program semináře:**

- 9:00 - 12:00 Kata Jion, Kanku dai, Kanku sho, Bassai dai, Bassai sho, Jiin, Jitte, Nijushiho
- 12:00 - 13:55 přestávka
- 14:00 - 17:00 Kata Gojushiho sho, Gojushiho dai, Unsu, Gankaku, Enpi, Hangetsu,
- 17:00 - 17:30 diskuse, závěr semináře



Informace a závazné přihlášky nejpozději do 10. 3. 2009 na kontakt:

***E-mail:*** [sk-kest-ryu@volny.cz](mailto:sk-kest-ryu@volny.cz)

*Těšíme se na Vaši účast*